



STROBLHOF
LAKE GARDA

LAGUNA SPA

Eine Oase der Ruhe und Erholung am See.





KONTAKT

- 🏠 Intern 718
- ☎ Extern +39 0365 1702700
- ✉ E-Mail beautylago@stroblhof.com

ÖFFNUNGSZEITEN

SPA – Rezeption | Anwendungen
10:00 – 13:00 Uhr & 14:00 – 19:00 Uhr

INDEX

KOSMETIK	4
Gesichtsrituale	4
MEN: Gesichtsbehandlungen	5
Beauty Services	6
Hände & Füße	7
Peelings	7
KÖRPERBEHANDLUNGEN	8
Bäder	8
Aemotio	9
MASSAGEN	10
Klassische Massagen	10
Spezielle Massagen	11
SILHOUETTE	12
AYURVEDA	13
KINDER	14
Um unsere Kinder zu Verwöhnen (bis 11 Jahre)	14
JUGENDLICHE	14
Teen Relax (bis 14 Jahre)	14
FAMILIEN-WELLNESS	15
RITUALE IN PRIVATE SPA SUITE	16
ETIKETTE	17
LAGEPLAN & ÖFFNUNGSZEITEN	17

PHILOSOPHIE

Unser Wunsch und unser Engagement sind es, Ihren Aufenthalt in einen kostbaren Moment zu verwandeln – eine Zeit, in der neue Ziele entstehen und Gestalt annehmen können und in der Qualität und Sinn dem eigenen Leben mehr Raum geben.

Wir möchten, dass Sie Laguna Spa als einen Ort der Seele erleben, an dem die Zeit langsamer wird und jeder Augenblick zum bewussten Innehalten einlädt. Ein Ort, an dem der Urlaub zu einem kostbaren Ritual wird, zu einer behutsamen Reise zu sich selbst, bei der Herz und Geist wieder in Einklang finden.

Ein Raum, in dem Träume wieder eine Stimme bekommen, neue Energie entsteht und Wohlbefinden zu einer täglichen Kunst wird. Laguna Spa – eine Destination, eine Erfahrung, die erhellt, ausgleicht und inspiriert, und jeden Menschen auf dem Weg zu einer authentischeren und strahlenderen Version seiner selbst begleitet.

*Wir freuen uns auf Ihren Besuch im Laguna Spa!
Herzlich,*

A handwritten signature in black ink, reading "Ihre Familie Pöschel". The script is elegant and cursive, with the first letters of "Ihre" and "Pöschel" being capitalized and prominent.

GESICHTSRITUALE

Natürliche Schönheit kommt von innen. Doch man kann auch äußerlich etwas nachhelfen.

ÜBER THALGO-MEERESKOSMETIK

In der Laguna Spa trifft Wohlbefinden auf die Exzellenz mariner Kosmetik. Unsere Thalgo-Gesichtsrituale vereinen wertvolle Wirkstoffe aus dem Meer, erfahrene Handgriffe und ein exklusives Ambiente mit Blick auf den Gardasee. Eine raffinierte Sinneserfahrung, die der Haut neue Ausstrahlung, Balance und Vitalität schenkt.

HOCH WIRKSAME GESICHTSBEHANDLUNGEN

SOURCE MARINE

Für feuchtigkeitsarme Haut

Intensive Feuchtigkeitsinfusion für sofortige Frische, Komfort und Ausstrahlung.

ca. 50 Min. 99 Euro

COLD CREAM MARINE

Für trockene und sensible Haut

Eine umhüllende Behandlung, die beruhigt, schützt und empfindliche Haut stärkt.

ca. 50 Min. 99 Euro

PURETÈ MARINE

Für unreine und fettige Haut

Reinigendes Ritual zur Verfeinerung des Hautbildes und für einen frischen, klaren Teint.

ca. 50 Min. 99 Euro

SPIRULINA DETOX

Für gestresste & fahle Haut

Anti-Pollution- und Detox-Behandlung mit Spirulina, Meeresmagnesium, Hyaluronsäure und Vitamin C. Entgiftet, revitalisiert und schützt vor oxidativem Stress.

ca. 50 Min. 99 Euro

PEELING MARINE

Bei erweiterten Poren & unregelmäßiger Hautstruktur

Algen-Säurefermente für gezielte Exfoliation und Hauterneuerung.

Sitzung 1: Glätte, Strahlkraft, Feuchtigkeit

Sitzung 2: oberflächliche Falten, Poren, Spannkraft

Sitzung 3: tiefe Falten, gleichmäßiger Hutton, Festigkeit

ca. 25 Min. 69 Euro/Sitzung

QMS MEDICOSMETICS

Die Marke steht für klinisch getestete, hochwirksame Behandlungen und verwendet zu 97 % hautidentisches Kollagen. Die gezielte Wirkung bekämpft die Ursachen der Hautalterung, gleicht Mängel aus und fördert die Hautregeneration. So werden gleichmäßige Ergebnisse bei allen Hauttypen, Hauttönen erzielt.

COLLAGEN RENEWAL

Ideal für gestresste und erschöpfte Haut. Angereichert mit QMS-Kollagen, hilft sie sichtbar, die Zeichen der Hautalterung zu reduzieren und verleiht ihr ein frisches, jugendlicheres Aussehen.

ca. 80 Min. 159 Euro

NEO TISSUDERMIE

Elastizitätsfördernde Behandlung mit exklusivem QMS-Lifting-Effekt. Sie stimuliert die Hautregeneration, stärkt und stabilisiert müde Haut, verbessert Struktur, Spannkraft und Widerstandsfähigkeit. Für ein sichtbar frischeres und vitaleres Hautbild.

ca. 80 Min. 159 Euro

SK ALPHA REVITAL

Intensive und straffende Behandlung mit hochwirksamen Aktivstoffen. Die thermoaktive Maske regt die Mikrozirkulation an, reinigt und stärkt die Haut und verleiht ihr sofort mehr Festigkeit und Ausstrahlung.

ca. 80 Min. 159 Euro

MEN: GESICHTSBEHANDLUNGEN & BEAUTY SERVICES

Personalisierte Rituale, die das Erscheinungsbild diskret, stilvoll und mit höchster Exzellenz unterstreichen.

THALGO MEN

Das Meer ist seit jeher eine Quelle lebenswichtiger Energie für den Menschen, die ihn körperlich und geistig regenerieren kann. Die französische Kosmetikmarke Thalgo ist weltweit führend im Bereich der Meereskosmetik und bietet der Welt seit mehr als 50 Jahren ausgewählte, extrahierte und konzentrierte Meereswirkstoffe mit wirksamen Eigenschaften an.

THALGO FORCE MARINE MEN

Regeneriert und stärkt das Gewebe, glättet die Haut selbst in tieferen Schichten, mildert Anzeichen von Müdigkeit und verleiht ein straffes, frisches und revitalisiertes Erscheinungsbild.

ca. 50 Min. 99 Euro

AUGENPARTIE-BEHANDLUNG – THALGO MEN

Ein essentielles, wirksames und sinnliches Ritual, das Schwellungen, Augenringe und Anzeichen von Müdigkeit reduziert. Speziell für den Mann, der einen ausgeruhten und makellosen Blick wünscht.

ca. 25 Min. 47 Euro

REINIGENDE RÜCKENBEHANDLUNG – THALGO

Reinigendes Ritual, das Unreinheiten entfernt und das Hautgleichgewicht wiederherstellt.

Die Algenpackung sowie ein Komplex aus Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen stimulieren, spenden Feuchtigkeit und regulieren die Talgproduktion. Die Haut wirkt frisch, geglättet und regeneriert.

ca. 50 Min. 99 Euro

QMS MEDICOSMETICS

QMS steht für Exzellenz in der medizinischen Luxuskosmetik mit klinisch getesteten Hochleistungsbehandlungen.

COLLAGEN RENEWAL

Kollagenbehandlung für müde Haut. Sie unterstützt die Reduzierung von Altersanzeichen und verleiht ein jugendliches, strahlendes und gefestigtes Hautbild.

ca. 80 Min. 159 Euro

NEO TISSUDERMIE

Exklusive QMS Lifting- und Elastizitätsbehandlung, die die Hautregeneration anregt, die Haut stärkt und Ton, Struktur sowie Festigkeit verbessert – für ein jugendliches und frisches Aussehen.

ca. 80 Min. 159 Euro

SK ALPHA REVITAL

Intensive Straffungsbehandlung mit hochwirksamen Wirkstoffen. Die thermoaktive Maske regt die Mikrozirkulation an, reinigt und stärkt die Haut und schenkt sofort Festigkeit und Strahlkraft.

ca. 80 Min. 159 Euro



NEU!

Ein innovativer Spiegel für die Hautdiagnose. Dieser neue Spiegel analysiert den individuellen Hautzustand und empfiehlt Behandlungen und Produkte, die auf den jeweiligen Hautzustand abgestimmt sind. Freuen Sie sich auf eine gezielte und individuelle Beratung mithilfe modernster Technologie.

BEAUTY SERVICES

Die Kunst des Details – Exzellenz im Ergebnis.

Spezielle Zusatzbehandlungen, die jede Behandlung bereichern und die Schönheit unterstreichen.

FÄRBUNG

AUGENBRAUENFÄRBUNG

Intensive, langanhaltende Farbe für einen definierten und harmonischen Blick.

ca. 10 Min. 30 Euro

WIMPERNFÄRBUNG

Intensive, langanhaltende Farbe für eine natürliche Betonung des Blicks.

ca. 15 Min. 35 Euro

HAND- ODER FUSSPACKUNG

Intensive Pflege und sofortiges Wohlbefinden.

ca. 15 Min. 25 Euro

DEPILATION

AUGENBRAUEN	25 Euro
OBERLIPPE	25 Euro
KINN	25 Euro
WANGEN	25 Euro
UNTERARME	30 Euro
ARME	45 Euro
ACHSELN	30 Euro
BRUST	30 Euro
BAUCH	30 Euro
LEISTE KLASSISCH	40 Euro
RÜCKEN	45 Euro
HALBES BEIN	45 Euro
GANZES BEIN	65 Euro

AUGEN- UND LIPPENKONTUR

AUGENPARTIE-BEHANDLUNG – THALGO

Gezieltes Pflegeprotokoll für den Bereich rund um die Augen. Nach gründlicher Reinigung und Peeling glätten spezielle aufpolsternde Patches sichtbar feine Linien. Die Massage mit einem Komplex aus marinen Wirkstoffen stärkt die empfindliche Haut und mildert Schwellungen, Augenringe sowie Anzeichen von Müdigkeit.

ca. 25 Min. 39 Euro

LIPPENPARTIE-BEHANDLUNG – QMS

Gezieltes Pflegeprotokoll für den Bereich rund um die Lippen. Reduziert feine Linien und Falten, glättet und strafft sichtbar Ober- und Unterlippe, verbessert Elastizität und Kontur für ein jüngeres und harmonisches Erscheinungsbild.

ca. 25 Min. 39 Euro

LAMINIERUNG

AUGENBRAUEN-LAMINIERUNG

Definiert, formt und verleiht Volumen für dichte und harmonische Augenbrauen.

Inklusive Färbung und Aftercare.

ca. 40 Min. 89 Euro

ca. 55 Min. 75 Euro (in Kombination mit einer Wimpern-Laminierung; Gesamt: 150 Euro)

WIMPERN-LAMINIERUNG

Hebt und intensiviert die natürlichen Wimpern für einen offenen und strahlenden Blick.

Inklusive Färbung und Aftercare.

ca. 50 Min. 89 Euro

ca. 55 Min. 75 Euro (in Kombination mit einer Augenbrauen-Laminierung; Gesamt: 150 Euro)

HÄNDE & FÜSSE

Die Pflege von Händen und Füßen vervollständigt die Eleganz.

Wählen Sie eine ausgewählte Maniküre oder Pediküre-Behandlung. Bitte geben Sie alle gewünschten Add-ons bei der Terminbuchung an, einschließlich Nagellackentfernung.

MANIKÜRE DELUXE

Regenerierendes Handritual mit Peeling, Handbad, Nagelpflege und abschließender Massage.

ca. 50 Min. 79 Euro/mit Lack 89 Euro

PEDIKÜRE DELUXE

Regenerierendes Fussritual mit Peeling, Fussbad, Nagelpflege und abschließender Massage.

ca. 50 Min. 79 Euro/mit Lack 89 Euro

ADD-ONS:

▪ French-Lack	+ 17 Euro
▪ UV-Lack	+ 27 Euro
▪ UV-French	+ 32 Euro
▪ UV-Lackentfernung	+ 30 Euro
▪ Nagelmodellage-Entfernung	+ 40 Euro

KÖRPER-PEELINGS

MEERES-PEELING

Die wertvolle Mischung aus französischem Meersalz sorgt für ein sanftes Peeling und fördert die Zellregeneration. Natürliche Öle aus Mandel, Aprikose und Sonnenblume spenden intensive Feuchtigkeit, nähren und schützen die Haut. Das Ergebnis: regenerierte, elastische und strahlende Haut mit einem frischen Duft, der die Sinne belebt.

SALZ-PEELING

Sizilianisches Meersalz reinigt und regeneriert, während wilde Pfefferminze aus dem Piemont die Sinne belebt. Extrakte aus grünem Tee und Ginseng tonisieren und stimulieren den Hautstoffwechsel, sodass die Haut seidig, ebenmäßig und strahlend wird.

REMINERALISIERENDES KÖRPER-PEELING

Sanftes Peeling, tiefenwirksame Pflege und ein süß-exotischer Duft, der die Sinne verwöhnt. Weißer Sand, Meersalz und Kokoschalen verschmelzen mit nährenden Algen und wertvollen Ölen zu einer seidig-weichen, strahlenden und revitalisierten Haut.

OPTIONEN:

PEELING

ca. 40 Min. 79 Euro

PEELING & PACKUNG

ca. 50 Min. 95 Euro

BÄDER

DETOX-BAD

Salze des Toten Meeres reinigen und entgiften die Haut, während Acai-Beeren mit ihren antioxidativen und tonisierenden Eigenschaften Körper und Geist regenerieren. Für weiche, strahlende Haut – ein exklusives Badeerlebnis.

ENTSPANNUNGS-BAD

Speziell entwickelt, um Spannungen zu lösen und Stress in positive Energie zu verwandeln. Ätherische Öle aus Wassermintze und Rosmarin wirken entspannend und erfrischend: Der intensive, frische Duft umhüllt die Sinne und schafft ein exklusives Erlebnis, das Körper und Geist regeneriert.

SPORTLER-BAD

Entwickelt, um Muskeln zu entspannen und zu regenerieren sowie den Gelenken Erleichterung zu verschaffen. Die Badesalze, angereichert mit Arnika-Extrakt und ätherischen Ölen von Cabreuva, Rosmarin und Kiefer, wirken aktivierend und beruhigend. Die Haut wird gepflegt, während Körper und Geist Harmonie, Energie und Leichtigkeit zurückgewinnen.

ERFRISCHUNGS-BAD

Das Badeerlebnis mit ätherischen Ölen aus Eukalyptus und Minze wirkt wohltuend, unterstützt das Atemwohlbefinden und lindert Spannungen. Der frische, intensive Aromaduft belebt die Sinne, während die sanfte Wärme ein tiefes Wohlgefühl schenkt.

OPTIONEN:

BAD FÜR EINE PERSON

ca. 45 Min. 69 Euro

(inklusive 20 Min. Entspannung bei Kerzenschein)

BAD FÜR ZWEI PERSONEN

ca. 45 Min. 89 Euro

(inklusive 20 Min. Entspannung bei Kerzenschein)



AEMOTIO



ALLES, WAS SIE WISSEN MÜSSEN

Unsere Laguna SPA bietet exklusive Körperpackungen, die individuell auf Wohlbefinden und Regeneration abgestimmt sind. Die Behandlungen werden auf der multifunktionalen AEMOTIO-Liege durchgeführt, ausgestattet mit beheizter Wasserauflage, Dampfbad und Chromotherapie. Perfekt für Hydrotherapie-Behandlungen, Peelings, Packungen und Massagen. Die Wasserauflage sorgt für tiefe Entspannung, unterstützt die Dehnung der Wirbelsäule und reduziert Muskelverspannungen.



BEAUTY TIPP:

Vor jeder Körperpackung wird ein Körperpeeling (Seite 7) empfohlen, um die Wirkung der Anwendung zu optimieren.

ALGENPACKUNG

Thalassotherapie, die entgiftet, remineralisiert und den Körper regeneriert. Sie kombiniert drei wertvolle Algen: Laminaria, Fucus und Lithothamnium, die das Körperkontur-Remodelling und die Rückkehr in Form unterstützen. Die Infusion aus Spurenelementen und Vitaminen schenkt Wohlbefinden, Vitalität und Harmonie, während die Haut genährt, straff und regeneriert wirkt.

COLD CREAM MARINE PACKUNG

Ein exklusives Ritual für sehr trockene und empfindliche Haut, das sanft beruhigt, regeneriert und schützt. Das Marine-Algenöl aus Phytoplankton liefert essentielle Omega-3-Fettsäuren sowie wertvolle Spurenelemente und Mineralstoffe und pflegt die Haut intensiv.

MUSKEL- & GELENKPACKUNG

Diese Cremepackung mit Arnika Montana (ohne Abspülen) ist besonders geeignet bei Muskelverspannungen. Sie fördert die Durchblutung, löst Verspannungen und lindert muskuläre sowie gelenkbedingte Schmerzen. Ideal nach sportlicher Betätigung oder intensiver körperlicher Aktivität, vermittelt sie sofort ein Gefühl von Leichtigkeit.

OPTIONEN:

PACKUNG

ca. 25 Min. 56 Euro

PEELING + PACKUNG

ca. 50 Min. 99 Euro

PACKUNG + TEILMASSAGE

ca. 50 Min. 99 Euro

MASSAGEN

KLASSISCHE MASSAGE

Die fachkundig abgestimmten Massagetechniken fördern die Durchblutung und lösen auf natürliche Weise Verspannungen. Ein Wohlfühlerlebnis, das darauf abzielt, Harmonie und psychophysisches Gleichgewicht wiederherzustellen.

ca. 50 Min. 99 Euro

TEILMASSAGE

ca. 25 Min. 59 Euro

SPORTMASSAGE

Spezifische Massage, welche Muskelverspannungen löst, die Regeneration der Muskulatur sowie die Beseitigung Stoffwechselabfällen unterstützt. Ideal sowohl zur Erholung nach dem Training als auch zur Vorbereitung auf die nächste körperliche Aktivität.

ca. 50 Min. 105 Euro

ANTISTRESS-MASSAGE

Widmet sich tiefer Entspannung und dem Loslassen von Alltagsstress und Verspannungen. Lange, harmonische Bewegungen fördern die Energieerholung, während ein zarter Raumduft die Behandlung begleitet und eine sinnliche Harmonie schafft, die emotionales und mentales Gleichgewicht wiederherstellt.

ca. 50 Min. 105 Euro

ca. 80 Min. 160 Euro



SPEZIELLE MASSAGEN

FASZIENMASSAGE

Eine tiefgehende Behandlung, die wirkt auf Muskeln und Faszien. Durch den harmonischen Einsatz von Handflächen und Ellbogen kombiniert die Massage Zieh-, Dehn- und Drucktechniken für eine gezielte Wirkung. Sie schenkt Beweglichkeit, Leichtigkeit und fördert das Wohlbefinden von Körper und Gelenken.

ca. 50 Min. 105 Euro

DRAINIERENDE MASSAGE

Ölfreie Technik, die den Lymphfluss durch langsame, sanfte Pump- und Streichbewegungen stimuliert. Sie unterstützt den Abfluss überschüssiger Flüssigkeit, die Entgiftung und hinterlässt ein angenehmes Gefühl von Leichtigkeit und Wohlbefinden.

ca. 50 Min. 105 Euro

FUSSZONEN-RITUAL

Ein Wohlfühlritual, das mit einem entspannenden Kräuter-Fußbad und einer Nackenmassage beginnt und anschließend mit der Fußmassage fortgesetzt wird. Diese Technik stimuliert gezielt Punkte, die den inneren Organen entsprechen, und fördert Gleichgewicht, Entspannung und tiefes Wohlbefinden.

ca. 50 Min. 105 Euro

HOT STONE

Eine sinnliche Reise des reinen Wohlbefindens, die die Wärme speichernden Basaltsteine nutzt, um die Wärme sanft an den Körper abzugeben. Begünstigt den energetischen Fluss der Meridiane und die Entspannung der Muskulatur.

Ein Ritual, das Geist und Körper ein tiefes Gefühl von Leichtigkeit und Gelassenheit schenkt.

ca. 75 Min. 155 Euro

LOMI LOMI NUI

Die traditionelle hawaiianische Massage, oft als „Loving Hands“ (liebvolle Hände) bezeichnet, die darauf abzielt, Körper, Geist und Seele ins Gleichgewicht zu bringen. Sanfte, umhüllende und rhythmische Bewegungen, ähnlich den Wellen des Ozeans. Die Hintergrundmusik mit hawaiianischen Klängen vervollständigt das Erlebnis und versetzt Körper und Geist in einen tiefen Zustand des Wohlbefindens.

ca. 80 Min. 160 Euro

RÜCKENMASSAGE MIT CUPPING

Ein angenehmes Ritual zur Lockerung von Rücken, Nacken und Schultern. Tiefgehende Massagegriffe und Cupping-Technik stimulieren die Durchblutung und fördern die Freisetzung von Toxinen sowie die Lösung von Muskelverspannungen. Sorgt für sofortige Erleichterung und tiefes Wohlbefinden.

ca. 50 Min. 119 Euro

DETOX MASSAGE

Stimuliert die natürliche Entgiftung des Körpers durch den Abfluss von Flüssigkeiten und Toxinen. Das Erlebnis wird mit einem Detox-Getränk aus Spirulina, Chlorella, Meeresmagnesium und natürlichem Vitamin C abgerundet. Schenkt einen echten Energieschub und ein gesteigertes Wohlbefinden.

ca. 50 Min. 139 Euro

PREMAMAN MASSAGE

Ein sanftes Ritual für werdende Mütter, das darauf abzielt, eventuelle Rückenschmerzen und das Schweregefühl in den Beinen zu lindern. Die Massage wird mit süßem Mandelöl durchgeführt. Sie pflegt und spendet Feuchtigkeit, hinterlässt die Haut weich, geschmeidig und vermittelt ein angenehmes Wohlfühlgefühl.

ca. 50 Min. 99 Euro

SILHOUETTE

Behandlungen zur Betonung der Körperharmonie und zur Konturierung der Silhouette.



SILHOUETTE-BEHANDLUNG

Ein exklusives Erlebnis zur Verfeinerung der Silhouette. Hochwirksame Wirkstoffe dringen tief ein und wirken gezielt auf Bauch, Oberschenkel und Hüften. Die Haut wirkt straffer und geglättet, die Silhouette harmonischer und definierter. Ein exklusives Ritual, das die natürliche Eleganz des Körpers unterstreicht.

ca. 50 Min. 99 Euro

FRIGIMINCE-WICKEL

Ein angenehm erfrischendes Ritual. Die in Frigimince-Lotion getränkten Bandagen, fördern den Flüssigkeitsabfluss, unterstützen den Mikrokreislauf und tragen zu einer allmählichen Straffung bei. Ideal für dünne und sensible Haut, zur Behandlung von Cellulite und lokalisierten Fettdepots an Beinen und Gesäß. Vermittelt sofort ein Gefühl von Leichtigkeit.

ca. 50 Min. 99 Euro

NEU!

HEAD SPA RITUALS, BY BIO THAY

Schönheit entfaltet sich von Grund auf mit 100 % natürlichen Kosmetikprodukten. Lassen Sie sich von einem einzigartigen Sinneserlebnis verwöhnen – mit Massagen nach alten thailändischen Techniken und natürlichen Ölen, die die Haut regenerieren, die Haarfaser beleben, dem Haar neue Vitalität verleihen und ihm strahlenden Glanz schenken. Umhüllende Texturen, funktionelle Aromatherapie und pflanzliche Wirkstoffe sorgen für ein transformatives Erlebnis, das den Menschen in seiner Gesamtheit anspricht.

ca. 45 Min. 90 Euro



AYURVEDA

Körper, Geist und Seele ins Gleichgewicht bringen.

Ayurveda ist eine über 5.000 Jahre alte indische Heiltradition. Nach dem Ayurveda ist jeder Mensch einzigartig und setzt sich aus einer spezifischen Kombination von drei grundlegenden Energien, den sogenannten Doshas, zusammen: Vata, Pitta und Kapha. Jede Behandlung wird auf die individuelle Konstitution abgestimmt und fördert tiefe Entspannung, sowie die Wiederherstellung des inneren Gleichgewichts.

ABHYANGA

Die traditionelle ayurvedische Massage, die Körper, Gesicht, Kopf und Nackenbereich einbezieht, fördert Entspannung und tiefe Regeneration. Harmonische Bewegungen regen den Energiefluss an, unterstützen die Ausleitung von Giftstoffen und helfen, den Geist zu beruhigen.

ca. 50 Min. 119 Euro

ca. 80 Min. 160 Euro

SHIRODHARA

Ein authentisches Ritual für die Wiederherstellung des inneren Gleichgewichts. Die anfänglichen Bewegungen befreien Geist und Körper von Spannungen, Müdigkeit und angesammeltem Stress. Warmes Sesamöl, in einem harmonischen Fluss aufgegossen, führt allmählich in einen Zustand intensiver innerer Ruhe. Es fördert einen regenerierenden Schlaf. Das Ritual endet mit einer wohltuenden Fußmassage für ein Erlebnis voller Harmonie und tiefem Wohlbefinden.

ca. 50 Min. 145 Euro

ABHYANGA E SHIRODHARA

Massage und Shiro-Behandlung, das Ritual par Excellence.

ca. 110 Min. 219 Euro

PADABHYANGA:

MASSAGE FÜR HÄNDE, FÜSSE UND BEINE

Die Behandlung beginnt mit einem wohltuenden Kräuter-Fußbad, begleitet von einer Massage der Hände oder des Nackenbereichs. Anschließend folgt die Beinmassage mit langsamen, umhüllenden Bewegungen, die Leichtigkeit und Entspannung fördern.

ca. 50 Min. 119 Euro

PRISTABHYANGA: RÜCKENMASSAGE

Besonders empfohlen bei Blockaden, Verspannungen und stressbedingten Verhärtungen. Fließende, harmonische Bewegungen mit warmem Sesamöl lösen Spannungen im Rücken, in den Schultern und im Nackenbereich und fördern ein sofortiges Gefühl von Erleichterung und Leichtigkeit.

ca. 25 Min. 66 Euro

MUKABHYANGA:

MASSAGE FÜR GESICHT, KOPF UND NACKEN

Besonders geeignet bei Angstzuständen, Erschöpfung und Müdigkeit, Kopfschmerzen, Nackenverspannungen, Migräne und emotionalen Stress zu reduzieren. Eine regenerierende Behandlung, die Gleichgewicht und innere Harmonie wiederherstellt und das allgemeine Wohlbefinden von Körper und Geist fördert.

ca. 25 Min. 66 Euro

KINDER

Um unsere Kleinen zu verwöhnen (bis 11 Jahre)

SCHNEEWITTCHEN: GESICHTSBEHANDLUNG

„Spieglein, Spieglein an der Wand, wer ist die Schönste im ganzen Land?“ So schön wie Schneewittchen – mit den neuesten Beauty-Trends. Eine lustige, entspannende und verwöhnende Gesichtsbehandlung, damit man sich wie eine echte Prinzessin oder ein Prinz fühlen.

Inklusive: sanfte Gesichtsreinigung, duftende Gesichtsmaske, entspannende Kopfmassage;

ca. 25 Min. 56 Euro

ELFENZAUBER: MANIKÜRE ODER PEDIKÜRE FÜR KINDER

Eine lustige und farbenfrohe Behandlung für unsere kleinen Gäste.

Ein fröhliches, verwöhnendes Erlebnis zum Entdecken!

Inklusive: Nagelfeilen, sanfte Pflege der Nagelhaut, lebendiger Nagellack und süße Überraschung zum Abschluss;

ca. 25 Min. 56 Euro

ENTSPANNUNGSMASSAGE FÜR KINDER

Eine sanfte, entspannende Massage speziell für die Kleinsten. Sie wird mit einem nährenden und beruhigenden Balsam aus Kamille und Aprikose durchgeführt, der für die empfindliche Kinderhaut geeignet ist. Fördert Entspannung, Wohlbefinden und einen besonderen Verwöhmoment.

ca. 25 Min. 56 Euro

JUGENDLICHE

Teen Relax (bis 14 Jahre)

GESICHTSBEHANDLUNG

Eine speziell auf die Bedürfnisse junger Haut abgestimmte Behandlung, reinigend und ausgleichend, mit gezielten Wirkstoffen, die das Hautbild regulieren und Unreinheiten vorbeugen. Sie hinterlässt ein Gefühl von Frische und Wohlbefinden.

ca. 50 Min. 89 Euro

MANIKÜRE ODER PEDIKÜRE FÜR JUGENDLICHE

Für viele Teenager ein echtes must-have, gepflegte Hände und Füße mit lackierten Nägeln.

Inklusive: Nagelfeilen, sanfte Pflege der Nagelhaut, klassische Nagellackanwendung;

ca. 25 Min. 56 Euro



FAMILIEN-WELLNESS

Nichts bringt uns auf unserem Weg besser voran als eine Pause.



Ein gemeinsamer Entspannungsmoment, bei dem Groß und Klein sich pflegen, Verwöhnung und Lächeln teilen und ein authentisches, unterhaltsames Wellness-Erlebnis genießen können.

CHOKO-RITUAL: FÜR ELTERN & KIND

Ein genussvolles und wohltuendes Erlebnis. Das Ritual beginnt mit einem Dampfbad, gefolgt von einem sanften Peeling mit Schokoladenduft. Schokolade regt den Stoffwechsel an, verwöhnt die Sinne und fördert die Ausschüttung von Endorphinen. Abgerundet wird das Ritual mit einer entspannenden Schokoladenmassage in der Paarkabine. Ein Moment reinen Wohlbefindens, den man teilt.

ca. 75 Min. 190 Euro – Preis für 2 Personen

ENTSPANNUNGSMASSAGE: PAARBEHANDLUNG MIT SANFTEN AROMEN

Zwei Kinder oder Jugendliche erhalten gleichzeitig eine entspannende Massage im selben Raum, ideal für Geschwister oder Freunde. Ein gemeinsamer Moment der Entspannung, lustig und verwöhnend, der Wohlbefinden und Gelassenheit miteinander erleben lässt.

ca. 50 Min. 155 Euro – Preis für 2 Personen

FAMILIEN-PRIVATE SPA-SUITE: FÜR ELTERN & KINDER

Spa-Suite für die ganze Familie: Dusche, Dampfbad mit Schokoladen-Peeling, Bad im großen Whirlpool und 2 Rückenmassagen für die Eltern. Ein unvergessliches Erlebnis voller Entspannung, Verwöhnung und gemeinsamem Spaß.

ca. 70 Min. 250 Euro – Preis für maximal 4 Personen

RITUALE IN PRIVATE SPA SUITE

Rituale ausschließlich einzeln oder zu zweit buchbar.

Die Spa-Suite kann exklusiv gebucht werden, um ganz besondere Momente zu erleben. Der großzügige Whirlpool, Dampfbad, zwei Massageliegen, der Relax-Bereich und die private Dusche heißen Sie willkommen und schenken ein einzigartiges Erlebnis in magischer Atmosphäre.

FRENCH RIVIERA RITUAL

Ein sinnliches Ritual inspiriert von der Côte d'Azur: Es beginnt mit einer belebenden Meersalz-Gommage, gefolgt von einer remineralisierenden Algenpackung, die Hautfeuchtigkeit und Spannkraft zurückgibt. Abgeschlossen wird das Erlebnis mit einer tonisierenden, regenerierenden Massage mit selbstwärmenden Jade-Gallets – für sichtbar erneuerte, frische und vitale Haut und tiefes Wohlbefinden.

ca. 140 Min. 199 Euro – Preis pro Person

ca. 140 Min. 398 Euro – Preis für Paare

PACIFIC ISLANDS RITUAL

Eine sinnliche Reise in den Pazifik: Dampfbad mit exotischen Früchten, zweiphasiges Peeling mit Bora-Bora-Sand, Meersalz und pflanzlichen Ölen zur Reinigung, Exfoliation und Pflege der Haut. Es folgt ein regenerierendes, duftendes Bad und die Mahana-Paarmassage mit warmen Kompressen und Tahiti-Monoi-Öl für entspannte und träumerische Momente für Körper und Geist.

ca. 140 Min. 199 Euro – Preis pro Person

ca. 140 Min. 398 Euro – Preis für Paare



ETIKETTE



ANWENDUNGSZEIT

- Erscheinen Sie am besten 10 Minuten vor Ihrer Anwendung
- Die Anwendungszeit versteht sich als Bruttozeit von Ihrer Abholung bis zur Verabschiedung
- Bei verspäteter Ankunft wird Ihre Behandlungszeit verkürzt



BEKLEIDUNGSHINWEIS

- Kommen Sie ohne Schmuck, im Bademantel bekleidet und mit Badeschuhen zur Anwendung.
- Tragen Sie Badekleidung im Poolbereich



KINDER & TEENAGER

- Saunas & Dampfbäder: ab 16 Jahren
- Sky Spa Bereich: ab 16 Jahren
- Fitnessgeräte: unter 14 Jahren in Begleitung der Eltern



LIEGEN

- Reservieren der Liegen ist nicht gestattet. Wir ersuchen Sie die Liegen frei zu geben, wenn Sie den Ruheraum verlassen
- Wir bitten um Ihr Verständnis, dass wir bei längerer Nichtbenutzung der Liege die Handtücher entfernen müssen



MEDIZINISCHE INFORMATIONEN

- Teilen Sie uns bitte vorab gesundheitliche Bedenken, Krankheiten oder allergische Reaktionen mit
- Halten Sie bei Schwangerschaft Rücksprache mit Ihrem Arzt



PRIVATSPHÄRE

- Sie können sich allein und ungestört umziehen und erhalten einen Einmalstap.
- Während der Behandlung sind alle Körperteile, die nicht in die Behandlung einbezogen sind, bedeckt.
- Im textildfreien Spa-Bereich gilt ein Handy-, Laptop- und Tabletverbot



RAUCHEN & ESSEN

- Rauchen ist im gesamten Spa-Bereich untersagt
- Essen ist nur in der Spa-Lounge gestattet



RUHEOASE

- Nehmen Sie Rücksicht auf Ruhesuchende Gäste und schalten Sie Ihr Handy auf lautlos
- Springen und Toben ist nur in den Family-Pools gestattet



SPA-GESCHENKGUTSCHEINE

- Verschenken Sie mit unseren Gutscheinen Spa-Erlebnisse oder Spa-Produkte an Ihre Liebsten.
- Bitte bringen Sie den Gutschein zur Behandlung mit



STORNIERUNGEN

- Stornierung oder Verschiebung ist bis 24 Stunden vor Behandlungsbeginn kostenfrei
- Bei Absage, Terminverschiebung innerhalb 24 Stunden vor Behandlungsbeginn oder bei Nichterscheinen wird 100 % des Betrages in Rechnung gestellt



TERMINRESERVIERUNG

- Sichern Sie sich Ihre Wunsch-anwendung noch vor der Anreise
- Vor der Anwendung fragen wir Sie nach Ihren Wünschen und beraten Sie gerne



THERAPEUTENWUNSCH

- Wir haben weibliche und männliche Therapeuten in unserem Team. Bitte teilen Sie uns evtl. Präferenzen zum Zeitpunkt Ihrer Buchung mit. Wir bemühen uns Ihren Wünschen soweit wie möglich entgegen zu kommen. Aus organisatorischen Gründen können wir jedoch keinen bestimmten Therapeuten verbindlich zusagen



WERTSACHEN

- Wir übernehmen keine Verantwortung für den Verlust von Wertgegenständen & Schmuck
- Bewahren Sie Schmuck & Wertsachen am besten im Zimmersafe auf

LAGEPLAN & ÖFFNUNGSZEITEN

ÖFFNUNGSZEITEN SAUNA-LANDSCHAFT

Laguna Spa	10:00 – 13:00 Uhr 14:00 – 19:00 Uhr
Sauna	13:00 – 20:00 Uhr
Fitness & Gym	07:00 – 20:00 Uhr
Spa Lounge	11:00 – 19:00 Uhr

ÖFFNUNGSZEITEN POOL-LANDSCHAFT

Indoor Pools	07:00 – 20:00 Uhr
Outdoor Pools	07:00 – 20:00 Uhr
Sky Pool	07:00 – 20:00 Uhr

- 1 Kids water park
- 2 Bio-Badesee
- 3 Outdoor Pool
- 4 Indoor Pool
- 5 Ruhebereich
- 6 Finnische Panorama-Sauna
- 7 Duschen
- 8 Dampfbad
- 9 Bewegungsraum
- 10 Fitnessraum
- 11 SPA Lounge/Pool Bar
- 12 Laguna SPA
- 13 Ruhebereich adults only 16+
- 14 Liegestuhlbereich am Pool für Erwachsene 16+
- 15 Skypool für Erwachsene 16+
- 16 WC Frauen & Männer







STROBLHOF
LAKE GARDA

Via della Quiete 50 · I-25084 Gargnano (BS) · Italy · BOOKING +39 0365 1702700
lago@stroblhof.com · www.stroblhof-gardasee.com