



STROBLHOF
LAKE GARDA

LAGUNA SPA

Un'oasi al lago di calore, tranquillità e riposo.





CONTATTO

- 🏠 Interno 718
- ☎ Esterno +39 0365 1702700
- ✉ E-Mail beautylago@stroblhof.com

ORARI DI APERTURA

SPA – Reception | Trattamenti
ore 10:00 – 13:00 & ore 14:00 – 19:00

INDICE

TRATTAMENTI COSMETICI	4
Rituali viso	4
MEN: Trattamenti viso	5
Beauty services	6
Mani e piedi	7
Peelings	7
TRATTAMENTI CORPO	8
Bagni	8
Aemotio	9
MASSAGGI	10
Classici	10
Specifici	11
SILHOUETTE	12
AYURVEDA	13
BAMBINI	14
per viziare i nostri cuccioli (fino a 11 anni)	14
ADOLESCENTI	14
Teen Relax (fino a 14 anni)	14
BENESSERE IN FAMIGLIA	15
RITUALI IN PRIVATE SPA SUITE	16
REGOLAMENTO	17
PIANTINA DELL'AREA WELLNESS E ORARI DI APERTURA	17

FILOSOFIA

Il nostro desiderio e il nostro impegno sono trasformare il Suo soggiorno in un momento prezioso dove definire nuovi obiettivi per aggiungere qualità alla vita. Crediamo che prendersi cura di sé sia un'arte che coinvolge ogni dimensione della persona. Per questo, insieme ai nostri specialisti e terapeuti, La accompagniamo in un percorso dedicato alla scoperta e alla valorizzazione dell'equilibrio interiore nonché della forma fisica.

Celebriamo:

L'arte della nutrizione e dell'integrazione, per nutrire il corpo con consapevolezza.

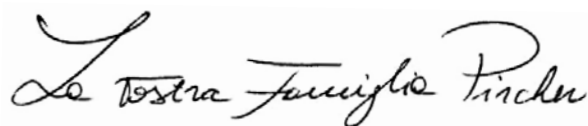
L'arte del rilassamento e del pensiero, attraverso il pensiero consapevole, l'allenamento cognitivo per coltivare lucidità, presenza, gratitudine, e serenità.

L'arte del sonno e dei sogni, per rigenerare profondamente corpo e mente, per realizzare i propri sogni.

La vacanza è il momento ideale per ascoltare e comprendere come stiamo veramente e come ci piacerebbe sentirci. È un'opportunità per riscoprire le proprie priorità, costruire nuove abitudini e aggiungere qualità, equilibrio e longevità in benessere al nostro percorso.

Laguna Spa non è solo un luogo di relax, ma un'esperienza trasformativa è un viaggio verso una versione più consapevole, sana e luminosa di sé.

*Saremo lieti di darvi il benvenuto alla Laguna Spa!
Cordialmente*



RITUALI VISO

Per dare nuova luce alla pelle.

I COSMETICI THALGO

Alla Laguna Spa il benessere incontra l'eccellenza della cosmetica marina. I nostri rituali viso Thalgo uniscono attivi preziosi del mare, manualità esperte e un'atmosfera esclusiva affacciata sul Lago di Garda. Un'esperienza sensoriale raffinata che dona alla pelle nuova luminosità, equilibrio e vitalità.

TRATTAMENTI PERFORMANTI VISO

SOURCE MARINE

Pelli disidratate

Un'infusione intensa di idratazione che restituisce freschezza, comfort e radiosità immediata.

ca. 50 min. 99 Euro

COLD CREAM MARINE

Pelli secche e sensibili

Un trattamento avvolgente che lenisce, protegge e rafforza le pelli più delicate, donando equilibrio e sollievo.

ca. 50 min. 99 Euro

PURETÈ MARINE

Pelli impure e grasse

Un rituale purificante che riequilibra la pelle, affina la grana e rivela un incarnato fresco e luminoso.

ca. 50 min. 99 Euro

SPIRULINA DETOX

Pelli stressate e spente

Trattamento anti-pollution e detox con spirulina, magnesio marino, acido ialuronico e vitamina C. Disintossica, rivitalizza e protegge la pelle dallo stress ossidativo, lasciandola radiosa, levigata e fresca.

ca. 50 min. 99 Euro

PEELING MARINE

Pori dilatati, grana irregolare

Fermenti acidi d'alghe: esfoliazione mirata, stimolo del rinnovamento cutaneo, miglioramento di tono, compattezza e luminosità.

Seduta 1: levigatezza, luminosità, idratazione

Seduta 2: rughe superficiali, pori, tonicità

Seduta 3: rughe profonde, uniformità del tono, compattezza

ca. 25 min. 69 Euro/seduta

QMS MEDICOSMETICS

Sinonimo di trattamenti clinicamente testati ad alte prestazioni, il marchio impiega il 97% di collagene identico a quello cutaneo. La sua azione mirata interviene sulle cause dell'invecchiamento, corregge le carenze e favorisce il ripristino della pelle, garantendo risultati uniformi su tutti i tipi di pelle, tonalità e generi.

COLLAGEN RENEWAL

Trattamento al collagene per pelli stressate e affaticate. Arricchito con collagene QMS, favorisce la riduzione dei segni d'invecchiamento e dona un aspetto luminoso e compatto.

ca. 80 min. 159 Euro

NEO TISSUDERMIE

Trattamento elasticizzante a effetto-lifting esclusivo QMS. Stimola la rigenerazione cutanea, rinforza e stabilizza la pelle stanca, migliorando struttura, tono e resistenza. Dona compattezza, morbidezza per un aspetto visibilmente più fresco e vitale.

ca. 80 min. 159 Euro

SK ALPHA REVITAL

Trattamento intensivo e tonificante con principi attivi ad alta efficacia. La maschera termoattiva stimola la microcircolazione, depura e rafforza la pelle, restituendo subito compattezza e luminosità.

ca. 80 min. 159 Euro

MEN: TRATTAMENTI VISO & BEAUTY SERVICES

Rituali personalizzati per valorizzare l'immagine con discrezione, stile e assoluta eccellenza.

THALGO MEN

Il mare è da sempre fonte di energia vitale per l'uomo, capace di rigenerarlo fisicamente e mentalmente. Il marchio cosmetico francese Thalgo è il leader mondiale nella cosmetica marina che offre al mondo, da più di 50 anni, principi attivi marini identificati, estratti e concentrati in ingredienti con proprietà efficaci.

THALGO FORCE MARINE MEN

Rigenera e rinforza i tessuti, leviga la pelle anche negli strati più profondi, attenua i segni di stanchezza e dona un aspetto tonico, fresco e rivitalizzato.

ca. 50 min. 99 Euro

TRATTAMENTO CONTORNO OCCHI THALGO

Un rituale essenziale, efficace e sensoriale che riduce gonfiore, occhiaie e segni di stanchezza. Dedicato all'uomo che desidera uno sguardo riposato e impeccabile.

ca. 25 min. 47 Euro

TRATTAMENTO PURIFICANTE SCHIENA THALGO

Rituale purificante che elimina impurità e riequilibra la pelle. L'impacco di alghe marine e il complesso di vitamine, minerali e oligoelementi stimola, idrata e regola la produzione di sebo. Lascia la pelle fresca, levigata e rigenerata.

ca. 50 min. 99 Euro

QMS MEDICOSMETICS

QMS l'eccellenza della cosmesi medica di lusso, con trattamenti clinicamente testati ad alte prestazioni.

COLLAGEN RENEWAL

Trattamento al collagene per pelli affaticate. favorisce la riduzione dei segni d'invecchiamento e dona un aspetto giovane, luminoso e compatto.

ca. 80 min. 159 Euro

NEO TISSUDERMIE

Trattamento elasticizzante effetto lifting esclusivo QMS che stimola la rigenerazione cutanea, rinforza la pelle e ne migliora tono, struttura e compattezza, per un aspetto più giovane e fresco.

ca. 80 min. 159 Euro

SK ALPHA REVITAL

Trattamento intensivo e tonificante con principi attivi ad alta efficacia. La maschera termoattiva stimola la microcircolazione, depura e rafforza la pelle, restituendo subito compattezza e luminosità.

ca. 80 min. 159 Euro



NOVITÀ!

Specchio all'avanguardia per la diagnosi della pelle. Questo nuovo specchio analizza lo stato della pelle individuale e consiglia trattamenti e prodotti adeguati allo stato della cute. Vi aspetta una consulenza mirata e personalizzata con l'aiuto della nuovissima tecnologia.

BEAUTY SERVICES

L'arte del dettaglio, l'eccellenza del risultato.

Add-on mirati per esaltare ogni trattamento e valorizzare la bellezza.

COLORAZIONE

COLORAZIONE SOPRACCIGLIA

Colore intenso e a lunga tenuta per uno sguardo definito e armonioso.

ca. 10 min. 30 Euro

COLORAZIONE CIGLIA

Colore profondo e duraturo per intensificare lo sguardo in modo naturale.

ca. 15 min. 35 Euro

IMPACCO MANI O PIEDI

Nutritivo intensivo e comfort immediato.

ca. 15 min. 25 Euro

DEPILAZIONE

SOPRACCIGLIA

25 Euro

LABBRO SUPERIORE

25 Euro

MENTO

25 Euro

GUANCE

25 Euro

AVAMBRACCI

30 Euro

BRACCIA

45 Euro

ASCELLE

30 Euro

TORACE

30 Euro

ADDOME

30 Euro

INGUINE CLASSIC

40 Euro

SCHIENA

45 Euro

MEZZA GAMBA

45 Euro

GAMBA COMPLETA

65 Euro

CONTORNO OCCHI E LABBRA

TRATTAMENTO CONTORNO OCCHI – THALGO

Protocollo mirato per la zona perioculare. Dopo un'accurata detersione ed esfoliazione, speciali patch rimpolpanti levigano visibilmente le rughe. Il massaggio con complesso di attivi marini rinforza la pelle delicata, attenuando borse, occhiaie e segni di stanchezza.

ca. 25 min. 39 Euro

TRATTAMENTO CONTORNO LABBRA - QMS

Protocollo mirato per contorno labbra. Riduce linee sottili e rughe, leviga e rassoda visibilmente il labbro superiore e inferiore, migliorando elasticità e definizione per un aspetto più giovane e armonioso.

ca. 25 min. 39 Euro

LAMINAZIONE

LAMINAZIONE SOPRACCIGLIA

Ridefinisce, disciplina e volumizza l'arcata, per sopracciglia folte e armoniose.

Inclusa colorazione e aftercare

ca. 40 min. 89 Euro

ca. 55 min. 75 Euro (in combinazione 150 Euro)

LAMINAZIONE CIGLIA

Solleva e intensifica le ciglia naturali, per uno sguardo aperto e luminoso.

Inclusa colorazione e aftercare

ca. 50 min. 89 Euro

ca. 55 min. 75 Euro (in combinazione 150 Euro)

MANI E PIEDI

La cura di mani e piedi completa l'eleganza.

Selezionate il trattamento manicure o pedicure e completatelo. Indicate ogni add-on desiderato al momento della prenotazione, inclusa la rimozione dello smalto.

MANICURE DELUXE

Rituale completo per mani rigenerate, con scrub, maniluvio, cura unghie e massaggio finale.

ca. 50 min. 79 Euro/con smalto 89 Euro

PEDICURE DELUXE

Rituale completo per piedi rigenerati, con scrub, pediluvio, trattamento unghie e massaggio finale.

ca. 50 min. 79 Euro/con smalto 89 Euro

ADD-ON:

- | | |
|----------------------------------|-----------|
| ▪ Smalto French | + 17 Euro |
| ▪ Smalto UV | + 27 Euro |
| ▪ Smalto UV French | + 32 Euro |
| ▪ Rimozione smalto UV | + 30 Euro |
| ▪ Rimozione ricostruzione unghie | + 40 Euro |

PEELINGS

PEELING MARINO

La preziosa miscela di sale marino francese genera una delicata esfoliazione, favorendo il turnover cellulare. Gli oli naturali di mandorla, albicocca e girasole idratano, nutrono e proteggono la pelle in profondità. Il risultato è una pelle rigenerata, elastica e luminosa, con un profumo fresco che risveglia i sensi.

PEELING SOTTO SALE

Il sale marino di Sicilia deterge e rigenera, mentre la menta piperita selvatica del Piemonte risveglia i sensi. Gli estratti di tè verde e ginseng tonificano e stimolano il metabolismo cutaneo, lasciando la pelle setosa, uniforme e luminosa.

PEELING CORPO NUTRIENTE, REMINERALIZZANTE

Esfolia delicatamente, nutre profondamente e avvolge i sensi in un profumo dolce ed esotico. Sabbia bianca, sale marino e gusci di cocco si fondono con alghe nutrienti e oli preziosi per una pelle setosa, luminosa e rivitalizzata.

OPZIONI:

SCRUB A SCELTA

ca. 40 min. 79 Euro

SCRUB A SCELTA + IMPACCO A SCELTA

ca. 50 min. 95 Euro

BAGNI

BAGNO DETOX

I sali del Mar Morto purificano e detossinano la pelle, mentre le bacche di açai, con le loro proprietà anti-ossidanti e tonificanti, rigenerano corpo e mente. Per una pelle morbida e luminosa: un'esperienza di bagno esclusiva.

BAGNO RILASSANTE

Pensato per dissolvere le tensioni e trasformare lo stress in energia positiva. Gli oli essenziali di menta acquatica e rosmarino donano un effetto rilassante e rinfrescante. La fragranza intensa e fresca avvolge i sensi, creando un'esperienza esclusiva che rigenera corpo e mente.

BAGNO DELLO SPORTIVO

Pensato per rilassare e rigenerare i muscoli e dare sollievo alle articolazioni. I cristalli da bagno, arricchiti con estratto di arnica e oli essenziali di cabreuva, rosmarino e pino, donano un effetto riattivante e lenitivo. La pelle viene nutrita mentre corpo e mente ritrovano armonia, energia e leggerezza.

BAGNO RINFRESCANTE

L'essenza da bagno con oli essenziali di eucalipto e menta offre un effetto benefico, favorisce il benessere respiratorio e scioglie le tensioni. Il profumo aromatico fresco e intenso risveglia i sensi, mentre il calore delicato regala una sensazione di comfort profondo.

OPZIONI:

BAGNO PER UNA PERSONA

ca. 45 min. 69 Euro

(compresi 20 min. di riposo a lume di candela)

BAGNO PER DUE PERSONE

ca. 45 min. 89 Euro

(compresi 20 min. di riposo a lume di candela)



AEMOTIO



COSA DOVETE SAPERE

La nostra Laguna SPA offre impacchi corpo esclusivi, pensati per rispondere alle esigenze individuali di benessere e rigenerazione. I trattamenti vengono eseguiti sul lettino multifunzionale AEMOTIO, dotato di materasso ad acqua riscaldato, bagno di vapore e cromoterapia. Perfetto per trattamenti di idroterapia, peeling, impacchi e massaggi, il materassino ad acqua garantisce un rilassamento profondo, favorendo l'allungamento della colonna vertebrale e riducendo la pressione muscolare.



CONSIGLIO:

Prima di qualsiasi impacco corpo si consiglia di effettuare uno scrub corpo (pagina 7) per favorire l'effetto dell'applicazione.

IMPACCO ALGHE

La talassoterapia che detossina, rimineralizza e rigenera l'organismo. Combina tre alghe pregiate: lamina-ria, fucus e lithothamne, che favoriscono il rimodellamento della silhouette e il ritorno in forma.

L'infusione di oligoelementi e vitamine restituisce benessere, vitalità e armonia, mentre la pelle appare nutrita, tonica e rigenerata.

IMPACCO COLD CREAM MARINE

Un rituale esclusivo per pelli molto secche e sensibili, che lenisce, rigenera e protegge con delicatezza. L'olio di alghe marine di fitoplancton apporta acidi grassi essenziali omega-3, insieme a preziosi oligoelementi e minerali, nutre la pelle in profondità.

IMPACCO MUSCOLI E ARTICOLAZIONI

Questo impacco crema all'arnica montana (senza risciacquo) è particolarmente indicato in presenza di tensioni muscolari. Favorisce la circolazione, distende le rigidità e allevia dolori di origine muscolare e articolare. Ideale dopo lo sport o un'intensa attività fisica, dona una sensazione immediata di leggerezza.

OPZIONI:

IMPACCO A SCELTA

ca. 25 min. 56 Euro

SCRUB A SCELTA + IMPACCO A SCELTA

ca. 50 min. 99 Euro

IMPACCO A SCELTA + MASSAGGIO CLASSICO PARZIALE

ca. 50 min. 99 Euro

MASSAGGI

MASSAGGIO CLASSICO

Le manovre di massaggio sapientemente modulate favoriscono la riattivazione della circolazione e il naturale scioglimento delle tensioni. Un'esperienza di benessere, pensata per ristabilire armonia ed equilibrio psicofisico.

ca. 50 min. 99 Euro

CLASSICO PARZIALE

ca. 25 min. 59 Euro

SPORTIVO

Massaggio specifico che favorisce il rilascio delle contratture, il recupero muscolare e l'eliminazione di scorie metaboliche, supportando sia il recupero post-allenamento sia la preparazione all'attività fisica successiva.

ca. 50 min. 105 Euro

ANTISTRESS

Dedicato al profondo rilassamento e al lasciarsi alle spalle fatica e tensioni quotidiane. Movimenti lunghi e armoniosi favoriscono il recupero di energie mentre un delicato profumo d'ambiente accompagna il trattamento, creando un'armonia sensoriale che ristabilisce l'equilibrio emotivo e mentale.

ca. 50 min. 105 Euro

ca. 80 min. 160 Euro



MASSAGGI SPECIFICI

FASCIALE

Un trattamento profondo che agisce sulle fasce muscolari, liberando contratture e tensioni accumulate. Attraverso l'uso armonioso di palmi e gomiti, il massaggio abbina trazioni, allungamenti e compressioni per un'azione mirata. Restituisce elasticità e leggerezza, favorisce il riequilibrio posturale e il benessere articolare. Un'esperienza intensa di sollievo e rigenerazione.

ca. 50 min. 105 Euro

DRENANTE

Tecnica eseguita senza olio, stimola il flusso linfatico attraverso movimenti lenti e delicati di pompaggio e sfioramento. Favorisce il drenaggio dei liquidi in eccesso e l'eliminazione delle tossine, restituendo leggerezza e benessere.

ca. 50 min. 105 Euro

RITUALE PLANTARE

Un percorso di benessere che inizia con un rilassante pediluvio alle erbe, accompagnato da un massaggio cervicale, per poi proseguire con quello plantare. Questa tecnica stimola specifici punti corrispondenti agli organi interni, favorendo equilibrio, rilassamento e profondo benessere.

ca. 50 min. 105 Euro

HOT STONE

Un viaggio sensoriale di puro benessere che sfrutta il potere delle pietre basaltiche di trattenere il calore a lungo e di trasmetterlo gradualmente sul corpo. Favorisce il riequilibrio dei canali energetici, il rilassamento muscolare e il sollievo da tensioni. Il rituale dona una profonda sensazione di leggerezza e serenità a mente e corpo.

ca. 75 min. 155 Euro

LOMI LOMI NUI

È un antico massaggio olistico hawaiano, spesso definito „Loving Hands“ (mani amorevoli), che mira a riequilibrare corpo, mente e spirito con movimenti fluidi, avvolgenti e ritmici, simili alle onde dell'oceano. La musica hawaiana di sottofondo completa l'esperienza, immergendo corpo e mente in un profondo stato di benessere.

ca. 80 min. 160 Euro

MASSAGGIO SCHIENA CON COPPETTAZIONE

Un rituale di piacevole sollievo per schiena, collo e spalle. Delle manovre profonde e la coppettazione stimolano la circolazione e favoriscono il rilascio di tossine e delle tensioni muscolari. Dona immediato sollievo e benessere profondo.

ca. 50 min. 119 Euro

MASSAGGIO DETOX

Un trattamento che stimola la naturale purificazione del corpo, favorendo il drenaggio di liquidi e tossine. L'esperienza si completa con una bevanda detox a base di spirulina, clorella, magnesio marino e vitamina C naturale, dona un vero boost di energia e benessere.

ca. 50 min. 139 Euro

MASSAGGIO PREMAMAN

Un dolce rituale dedicato alle future mamme, pensato per alleviare eventuali dolori lombari e la sensazione di pesantezza alle gambe. Il massaggio, eseguito con olio di mandorla dolce, nutre e idrata la pelle, lasciandola morbida, setosa e avvolta da una piacevole sensazione di benessere.

ca. 50 min. 99 Euro

SILHOUETTE

Trattamenti per valorizzare l'armonia delle forme e ridefinire i profili del corpo.



TRATTAMENTO SNELLENTI

Un'esperienza esclusiva di rimodellamento e perfezionamento della silhouette. Attivi altamente performanti agiscono in profondità, favorendo un'azione mirata su addome, cosce e fianchi. La pelle appare più compatta e levigata, la silhouette più armoniosa e definita. Un rituale esclusivo che esalta l'eleganza naturale del corpo.

ca. 50 min. 99 Euro

AVVOLGIMENTO FRIGIMINCE

Un rituale piacevolmente fresco. Le bende imbevute di lozione Frigimince agiscono con delicatezza, favorendo il drenaggio dei liquidi, sostenendo il microcircolo e contribuendo a una progressiva azione rassodante. Ideale per pelli sensibili, è indicato nel trattamento di cellulite e adiposità localizzate su gambe e glutei. Dona un'immediata sensazione di leggerezza.

ca. 50 min. 99 Euro

NOVITÀ!

HEAD SPA RITUALS, BY BIO THAY

La bellezza si risveglia dalla radice con cosmetici 100% Green. Lasciati avvolgere da un'esperienza sensoriale unica con massaggi di tecniche thailandesi antiche, oli naturali che rigenerano la cute, risvegliano la fibra, restituiscono vitalità al capello e donano una radiosa lucentezza. Texture avvolgenti, aromaterapia funzionale e attivi botanici danno vita a un'esperienza trasformativa, che coinvolge la persona nella sua totalità.

ca. 45 min. 90 Euro



AYURVEDA

Riequilibrare corpo, mente e anima.

L'Ayurveda ha le sue radici nella millenaria tradizione indiana, nata oltre 5.000 anni fa. Secondo l'Ayurveda, ogni persona è unica ed è composta da una combinazione specifica di tre energie fondamentali, chiamate dosha: Vata, Pitta e Kapha. Ogni trattamento è personalizzato in base alla costituzione individuale, favorendo il rilassamento profondo, la liberazione delle tensioni e il ripristino dell'armonia interiore.

ABHYANGA

Il massaggio ayurvedico tradizionale che avvolge corpo, viso, testa e zona cervicale, favorendo rilassamento e la rigenerazione profonda. Movimenti armonici stimolano il flusso energetico e aiutano a eliminare tossine e a rilassare la mente.

ca. 50 min. 119 Euro

ca. 80 min. 160 Euro

SHIRODHARA: FLUSSO DI OLIO SULLA FRONTE

Un autentico rituale di profondo riequilibrio. I movimenti iniziali liberano mente e corpo da tensioni, fatica e stress accumulati. L'olio di sesamo caldo, versato in un flusso armonioso, conduce gradualmente a uno stato di intensa quiete interiore. Favorisce un sonno rigenerante. Il rituale si conclude con un piacevole massaggio ai piedi, per un'esperienza di armonia e profondo benessere.

ca. 50 min. 145 Euro

ABHYANGA E SHIRODHARA: MASSAGGIO COMPLETO E FLUSSO DI OLIO

Massaggio e trattamento Shiro, il rituale per eccellenza.

ca. 110 min. 219 Euro

PADABHYANGA:

MASSAGGIO MANI, PIEDI E GAMBE

Il trattamento inizia con un gradevole pediluvio alle erbe, accompagnato da un massaggio alle mani o alla zona cervicale. Segue il massaggio alle gambe, eseguito con manualità lente e avvolgenti, che favoriscono leggerezza e distensione.

ca. 50 min. 119 Euro

PRISTABHYANGA: MASSAGGIO SCHIENA

Particolarmente indicato in presenza di blocchi, rigidità e contratture legate allo stress. Manovre fluide e armoniose, eseguite con caldo olio di sesamo, sciolgono le tensioni alla schiena, spalle e zona cervicale, favorendo un immediato senso di sollievo e leggerezza.

ca. 25 min. 66 Euro

MUKABHYANGA:

MASSAGGIO VISO, TESTA, NUCA

Particolarmente indicato in caso di ansia, esaurimento e stanchezza, aiuta a ridurre mal di testa, tensioni cervicali, emicrania e stress emotivo. Un trattamento rigenerante che ristabilisce equilibrio e armonia interiore, favorendo il benessere complessivo di corpo e anima.

ca. 25 min. 66 Euro

BAMBINI

Per viziare i nostri cuccioli (fino a 11 anni)

BIANCANEVE: TRATTAMENTO VISO

„Specchio, specchio delle mie brame, chi è la più bella del reame?“ Bella come Biancaneve - con le ultime tendenze di bellezza. Trattamento viso, divertente, rilassante e coccoloso, per sentirsi come una vera principessa o principe.

Include: Pulizia viso delicata, maschera viso profumata, massaggio rilassante alla testa;

ca. 25 min. 56 Euro

MAGIA DEGLI ELFI: MANICURE O PEDICURE PER BAMBINI

Un trattamento divertente e colorato per i nostri piccoli ospiti.

Un'esperienza gioiosa e coccolosa, tutta da scoprire!

Include: limatura unghie, sistemazione delicata delle cuticole, smalto vivace e dolce sorpresa finale;

ca. 25 min. 56 Euro

MASSAGGIO RELAX PER BAMBINI

Un massaggio delicato e rilassante pensato per i più piccoli. Viene eseguito con un balsamo nutriente e lenitivo alla camomilla e albicocca, specifico per la pelle delicata dei bambini. Favorisce relax, benessere e un momento di coccola speciale.

ca. 25 min. 56 Euro

ADOLESCENTI

Teen Relax (fino a 14 anni)

TRATTAMENTO VISO

Trattamento viso pensato per le esigenze delle pelli giovani, purificante ed equilibrante con principi attivi specifici che regolano l'aspetto della pelle e aiutano a prevenire imperfezioni. Dona una sensazione di freschezza e di benessere.

ca. 50 min. 89 Euro

MANICURE O PEDICURE PER ADOLESCENTI

Per molti teenager, avere mani e piedi in ordine e unghie smaltate è un vero must.

Include: limatura unghie, sistemazione delicata delle cuticole, applicazione dello smalto classica;

ca. 25 min. 56 Euro



BENESSERE IN FAMIGLIA

Condividere il benessere in famiglia.



Un momento di relax da vivere insieme, dove grandi e piccini possono prendersi cura di sé, condividere coccole e sorrisi, e godere di un'esperienza di benessere autentica e divertente.

RITUALE AL CIOCCOLATO: PER GENITORE E BAMBINO

Un'esperienza golosa e benefica da vivere insieme. Il rituale inizia con un bagno di vapore, seguito da una delicata esfoliazione alla fragranza di cioccolato. Il cioccolato stimola il metabolismo, coccola i sensi e favorisce il rilascio di endorfine. Il rituale si conclude con un massaggio rilassante al profumo di cioccolato nella cabina di coppia, per un momento di puro benessere condiviso.

ca. 75 min. 190 Euro – Prezzo per 2 persone

MASSAGGIO RELAX: IN COPPIA CON AROMI DELICATI

Due bambini o ragazzi ricevono un massaggio rilassante nella stessa stanza, ideale per fratelli, sorelle o amici. Un momento di relax condiviso, divertente e coccoloso, pensato per far vivere benessere e serenità insieme.

ca. 50 min. 155 Euro – Prezzo per 2 persone

FAMILY PRIVAT SPA SUITE: PER GENITORI E BAMBINI

Spa Suite per tutta la famiglia: doccia, bagno di vapore con peeling al cioccolato, bagno nella grande vasca idromassaggio e 2 massaggi alla schiena per i genitori.

Un'esperienza indimenticabile di relax, coccole e divertimento condiviso.

ca. 70 min. 250 Euro – Prezzo per massimo 4 persone

RITUALI IN PRIVATE SPA SUITE

Rituali prenotabili in esclusiva singolarmente o in coppia.

La Spa Suite prenotabile in esclusiva per creare delle occasioni davvero speciali. L'ampia vasca idromassaggio, bagno a vapore, due lettini massaggio, l'area relax e la doccia privata vi accoglieranno per un momento unico da vivere in una magica atmosfera!

RITUALE FRENCH RIVIERA

Un rituale sensoriale ispirato alla Costa Azzurra: inizia con una tonificante gommage al sale marino, seguito da un impacco di alghe remineralizzante che restituisce idratazione e compattezza alla pelle. L'esperienza si conclude con un massaggio tonificante e rigenerante, supportato da pietre di giada auto-riscaldanti, per una pelle visibilmente rigenerata, fresca e vitale e un profondo benessere.

ca. 140 min. 199 Euro – Prezzo per persona

ca. 140 min. 398 Euro – Per la coppia

RITUALE ISOLE DEL PACIFICO

Un viaggio sensoriale nel Pacifico: bagno di vapore ai frutti esotici, scrub bifasico con sabbia di Bora Bora, sale marino e oli vegetali per detergere, esfoliare e nutrire la pelle. Segue un bagno rigenerante profumato e il massaggio Mahana di coppia con tamponi caldi e olio al monoi di Tahiti, per corpo e mente rilassati e sognanti.

ca. 140 min. 199 Euro – Prezzo per persona

ca. 140 min. 398 Euro – Per la coppia



REGOLAMENTO



TEMPO TRATTAMENTO

- Vi chiediamo di presentarvi alla Spa Reception con alcuni minuti di anticipo.
- È nostra premura iniziare i trattamenti puntualmente. In caso di un vostro ritardo, il trattamento terminerà nell'orario previsto per non penalizzare l'ospite successivo.



ABBIGLIAMENTO

- Sarebbe ideale presentarsi in accappatoio, ciabatte e costume.
- Per tutti i trattamenti senza indumenti, riceverete uno slip monouso.
- Il vostro corpo sarà coperto con un telo e scoperto solo parzialmente in base alla zona trattata.



BAMBINI E ADOLESCENTI

- Saune e bagni di vapore: dai 16 anni in su.
- Area SPA sul tetto del nostro Resort: da 16 anni in su.
- Attrezzature fitness: sotto i 14 anni solo in compagnia dei genitori.



LETTINI

- I lettini delle zone relax vanno lasciati liberi se non utilizzati. Non è consentito occupare lettini senza farne uso effettivo.
- Vi chiediamo di comprendere che, in caso di prolungata assenza, dobbiamo rimuovere gli asciugamani dai lettini.



INFORMAZIONI MEDICHE

- Vi preghiamo di comunicarci in anticipo problemi di salute, malattie o reazioni allergiche e di consultare il proprio medico in caso di gravidanza.



PRIVACY

- Prima del trattamento potete cambiarvi da soli e indisturbati e riceverete uno slip monouso.
- Durante il trattamento, tutte le parti del corpo non coinvolte saranno coperte.
- Nell'area Spa senza tessuti è vietato l'uso di cellulari, macchine fotografiche, laptop e tablet.



FUMO E CIBO

- È vietato fumare in tutta l'area Spa.
- È consentito mangiare solo nella Spa Lounge.



OASI DEL SILENZIO

- In tutta l'area Spa è richiesto il rispetto del silenzio. Vi preghiamo di abbassare il tono della voce e di disattivare la suoneria del cellulare. Saltare e giocare è consentito solo nelle piscine per famiglie.
- È obbligatorio mantenere un atteggiamento pudico, educato e composto.



BUONI REGALO

- Regalate esperienze o prodotti Spa ai vostri cari con i nostri buoni regalo.



CANCELLAZIONE

- Vi chiediamo di comunicarci in tempo utile se desiderate disdire, modificare oppure spostare un appuntamento. La disdetta o modifica del trattamento fino a 24 ore prima del suo inizio è gratuita. La disdetta oltre questo termine o la mancata disdetta comporteranno l'addebito dell'intero costo del trattamento.



PRENOTAZIONE

- Per garantirvi la maggior scelta di trattamenti al momento giusto, vi consigliamo di prenotarli già al momento della prenotazione del soggiorno.
- Al check-in vi verrà consegnata la lista di tutti i trattamenti benessere prenotati.



SCELTA DEL TERAPEUTA

- Abbiamo terapisti uomini e donne nel nostro team. Vi preghiamo di comunicarci eventuali preferenze al momento della prenotazione. Faremo il nostro meglio per soddisfare le vostre richieste. Tuttavia, per ragioni organizzative, non possiamo garantire un terapeuta specifico.



OGGETTI PREZIOSI

- Vi chiediamo di togliere eventuali gioielli e orologi prima del trattamento.
- Si declina ogni responsabilità per l'eventuale smarrimento di oggetti preziosi.
- Consigliamo di custodire oggetti di valore nella cassaforte della camera.

PIANTINA DELL'AREA WELLNESS E ORARI DI APERTURA

ORARI DI APERTURA SAUNA

Laguna Spa	ore 10:00 – 13:00 ore 14:00 – 19:00
Sauna	ore 13:00 – 20:00
Fitness & Palestra	ore 07:00 – 20:00
Spa Lounge	ore 11:00 – 19:00

ORARI DI APERTURA DELL'AREA PISCINE

Piscine interne	ore 07:00 – 20:00
Piscine esterne	ore 07:00 – 20:00
Skypool	ore 07:00 – 20:00

- 1 Kids water park
- 2 Bio Lago
- 3 Outdoor Pool
- 4 Indoor Pool
- 5 Zona relax
- 6 Sauna panoramica finlandese
- 7 Docce
- 8 Bagno turco
- 9 Sala ginnastica
- 10 Sala fitness
- 11 SPA Lounge/Pool Bar
- 12 Laguna SPA
- 13 Zona relax adults only 16+
- 14 Zona sdraio piscina per adulti 16+
- 15 Skypool per adulti 16+
- 16 WC donne e uomini







STROBLHOF
LAKE GARDA

Via della Quiete 50 · I-25084 Gargnano (BS) · Italia · BOOKING +39 0365 1702700
lago@stroblhof.com · www.stroblhof-lagodigarda.com